

【長崎県高等学校ソフトテニス専門部視聴覚教材一覧表】

No	タイトル	指導者	指導者紹介	時間	購入年月日
1	ソフトテニスシリーズ 1 基本テクニックと練習法<初～中級>	榎並紳吉	日本ソフトテニス連盟 指導委員	約30分	H20.4.1
2	ソフトテニスシリーズ 2 後衛テクニックと練習法<中～上級>			約30分	H20.4.1
3	ソフトテニスシリーズ 3 前衛テクニックと練習法<中～上級>			約30分	H20.4.1
4	世界に翔ばたけ トッププレイヤーへの道	時安 繁	日本ソフトテニス連盟 強化委員会委員	116分	H20.4.1
		榎並紳吉	日本体育大学 ソフトテニス部コーチ		H20.4.1
5	ソフトテニスセミナー 高校日本一のチームづくり	神崎公宏	三重高等学校 ソフトテニス部監督	90分	H20.4.1
6	新解説！これが、基本だ ～超一流選手のシンプルな動作から学ぶ～	井口鉄郎	H19 U21ジュニアナショナル チームコーチ	41分	H20.4.1
				7	新解説！前衛を鍛えよう！後衛を鍛えよう！ ～目標達成型練習で技術の向上を目指せ～
8	武田博子の勝利をよびこむ ソフトテニス ＜グランドストローク編＞PART1	武田博子	東京女子体育大学 ソフトテニス部監督	48分	H20.4.1
				9	武田博子の勝利をよびこむ ソフトテニス ＜グランドストローク編＞PART2
					H20.4.1
10	王者のソフトテニス最強レッスン ～NTT西日本広島ソフトテニスクラブのすべて～	中本裕二	NTT西日本広島 ソフトテニス部監督	115分	H20.4.1
11	前衛の『1』をつくってゲームを支配する！ ～勝つための攻撃的前衛主体チーム育成法～ 全3枚	野口英一	U14ジュニア ナショナルチーム 監督	65分	H21.2.10
				60分	H21.2.10
				70分	H21.2.10
12	東北高校ソフトテニス ロジックで勝つ基本技術	中津川澄男	東北高等学校 監督	40分	H23.12.1
				42分	H23.12.1
				45分	H23.12.1
13	勝利につながるゲーム形式練習 ～三重高等学校女子ソフトテニス部の ステップアップ練習メニュー～	垂髪隆一	三重高等学校 監督	36分	H23.12.1
				36分	H23.12.1
				32分	H23.12.1
14	身体を機能的にうごかすためのウォームアップ&クールダウン ～ゲーム・練習で最高のパフォーマンスを引き出す効果的ドリル～	川上晃司 畑田麻美	スポーツインテ リジェンス代表 ナショナルチー ムトレーナー	49分	H23.12.30
				51分	H23.12.30
				56分	H23.12.30