

平成 27 年 12 月 吉日

長崎県 ソフトテニス連盟 御中

スポーツインテリジェンス株式会社  
中野 道治

『スポーツインテリジェンス講習会 2016』開催のご案内

寒気の候 皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。弊社は、(公財) 日本ソフトテニス連盟のトレーナー活動、各都道府県ソフトテニス連盟講習会等を通じて、ソフトテニス競技を側面からサポートさせていただいております。

さて、今年度も弊社主催の『スポーツインテリジェンス講習会 2016』を開催させていただく運びとなりましたので、ご案内させていただきます。今回の講習会では、第一日目は、『スポーツにおけるメンタルトレーニング』というテーマで、残像メンタルトレーニングの開発者である高岸弘氏を迎えて、また、第二日目は、「身体機能 100%活用プロジェクト」(ソフトテニスマガジン連載)の考え方にに基づき、機能的な身体の使い方をご説明した上で、実際の競技に繋がるトレーニング実技および『技術練習との融合』というテーマで高川経生(2015年度 全日本ソフトテニス女子日本代表コーチ)・高井志保(2015年度 全日本ソフトテニス女子 U-17 監督)のお二人を講師に迎えて講習を行います。

今回は、より専門的に、『強くなるためには』『勝つためには』どうすれば良いかをお伝えできるように考えております。

是非、県連盟の方々ならびに各都道府県内の中学校・高校の指導者の方々、選手、愛好者にご参加いただき、より一層の競技力向上に繋げていただければ幸いです。

つきましては、連盟のホームページ等でご案内をしていただきたく、厚かましいお願いではございますが、ご案内させていただいた次第でございます。

詳細は、開催要項を同封させていただいておりますので、そちらをご参照ください。

ご多忙のこととは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご参集下さいますようお願い申し上げます。

以上

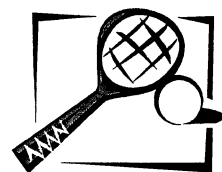
【お問い合わせ先】

スポーツインテリジェンス株式会社  
担当：中野 道治

〒531-0071  
大阪府大阪市北区中津 1-2-18 ミノヤビル 5F  
TEL：06-6359-8171  
FAX：06-6359-8172  
e-mail：[si-event@sports-intelligence.jp](mailto:si-event@sports-intelligence.jp)  
HP：<http://www.sports-intelligence.jp/>

# スポーツインテリジェンス講習会 2016 開催要項

主催 スポーツインテリジェンス株式会社  
協賛 ヨネックス株式会社・ショーワコーポレーション・ナガセケンコー株式会社  
有限会社スポーツアイランド・大塚製薬株式会社・ベースボールマガジン社  
履正社医療スポーツ専門学校



日時 2016年1月10日(日)  
13:00~16:30 ハートンホテル北梅田(大阪府大阪市北区豊崎3-12-10)  
2016年1月11日(月・祝)  
10:00~17:00 ブルボン ビーンズドーム(兵庫県三木市志染町三津田1708)  
※時間等、変更する場合がございます。

## 内容

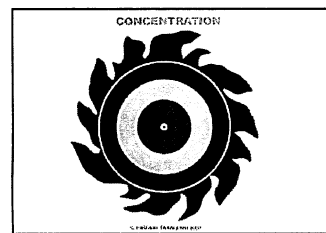
### 10日(日) 『スポーツにおけるメンタルトレーニング』

スポーツの試合では心技体の中でも多くの部分を心が占めます。日々の技術練習やトレーニングの成果を発揮できるかどうかは、試合当日のメンタルコンディションが大きく左右します。フィジカルや技術と同様、メンタルもトレーニングすることが不可欠です。今回は、残像メンタルトレーニングの開発者である高岸氏を招いて、その理論と実践トレーニングについてレクチャーいただきます。

講師： 高岸 弘 株式会社 高岸建築研究所一級建築事務所 代表取締役

1990年、残像現象を利用した残像メンタルトレーニングシステムを開発  
その普及のため講演会、研修会および出版活動を続ける。

著書「思いのままに脳を動かす残像力」「こころに脳を動かす残像力」など



### 11日(月) 『身体機能を100%活用させるための理論と実践的トレーニング、技術練習との融合』

身体機能100%活用プロジェクト(ソフトテニスマガジン連載)の理論に基づき、競技において身体機能を十分に引き出し、発揮するための考え方と実践的なトレーニングを行います。また全日本の強化スタッフであるお二人をお迎えし、トレーニングと技術練習をどう融合するかをレクチャーいただきます。

講師： 高川 経生 ヨネックス(株)

2015年度 全日本ソフトテニス女子日本代表コーチ

高井 志保 履正社医療スポーツ専門学校ソフトテニスコース講師

2015年度 全日本ソフトテニス女子U-17監督



参加費 10日のみ 4,000円(税込) / 高校生 2,000円(税込) [オリジナルメンタルカード代込]  
11日のみ 7,000円(税込) / 高校生以下 2,000円(税込) [テキスト代込(一般のみ)]  
両日 11,000円(税込) [メルマガ登録者は10,000円]

募集期間 2015年12月1日(火)~25日(金)

## お申し込み方法

お電話にてスポーツインテリジェンスへご連絡ください。(06-6359-8171)

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。必ず予約状況をご確認ください。

スポーツインテリジェンス株式会社

〒531-0071 大阪府大阪市北区中津1-2-18 ミノヤビル5F

TEL: 06-6359-8171

FAX: 06-6359-8172

メール: si-event@sports-intelligence.jp

メルマガ登録はこちらから⇒

